

Zvítězte nad stresem



[Roland R. Geisselhart](#), [Christiane Hofmann-Burkart](#)

Zvítězte nad stresem - Roland R. Geisselhart ke stažení PDF Tato příručka plná praktických tipů, příkladů a cvičení vám poradí, jak jednoduše čelit každodennímu útoky stresu, jak nalézt vnitřní klid a rovnováhu a s úsměvem zvládat své osobní i pracovní povinnosti.

https://www.databazeknih.cz/images_books/11_/111106/zvitezte-nad-stresem-111106.jpg

