

# Přírodní psychofarmaka - Celostní medicína pro duši



[Aruna M. Siewert](#)

Přírodní psychofarmaka - Celostní medicína pro duši - Aruna M. Siewert ke stažení PDF "Dobré jídlo drží tělo a duši pohromadě," jak se říká - z celostního hlediska podporuje čerstvá, různorodá strava se svým množstvím drahocenných látek a skvělých chutí i naši duševní rovnováhu a fyzickou výkonnost. V této knize najdete: • Přehled o psychických potížích a odpovídající léky z hlediska klasické

